



### Eneforsørgergrupper er for dig, som har adopteret og er alene.

Eneforsørgergrupper er et tilbud til dig, hvor du får mulighed for at mødes med andre eneforsørgere og dele og drøfte glæder og sorger samt de særlige udfordringer livet som eneforsørger byder på.

Gruppeforløbet kan tilbyde et fællesskab med andre eneforsørgere, som er i samme situation som dig. Selve forløbet varetages af to gruppeledere, (PAS-rådgivere), og hvert møde vil være en blanding af mindre oplæg og det, I som deltagere er optaget af.



### Er eneforsørgergrupper noget for dig?

Som eneforsørger kan der være særlige forhold, der gør sig gældende i din hverdag:

- Du har fået et barn, som har "særlige behov", og som kræver noget særligt af dig?
- Du reagerer til tider anderledes, end du måske troede, at du ville gøre?
- Du tumler med, at dit barn både har en biologisk far og mor et sted i verden, og at du tilbyder noget andet?
- Du tumler selv med temaer fra dit eget liv, som du oftere mærker, efter du er blevet forælder?
- Du tumler måske med, hvad det ville betyde for dig og dit barn, hvis du havde en partner at dele barnet med eller ikke var blevet skilt?
- Du har måske en partner at dele med, men føler dig alligevel alene om barnet?

Måske genkender du noget af dette, og måske gør du ikke. Det vigtigste er, at eneforsørgergrupperne er for dig, som har lyst til at være med.

Eneforsørgergrupper er et gratis tilbud

Børn må ikke deltage i gruppemøderne uanset alder

### Hvem, hvad, hvor og hvornår?

Du kan tilmelde dig vores venteliste, hvis du er eneforsørger og:

- har adopteret alene, eller er fraskilt (du er stadig i målgruppen selvom du har en kæreste eller samlever).
- Dit barn er under 18 år.

Du er velkommen til at udfylde et ansøgningsskema og komme på vores venteliste. Vi forsøger at oprette og sammensætte grupper ud fra den geografiske placering af de personer, som står på ventelisten. Du kan udfylde et ansøgningsskema på Ankestyrelsens hjemmeside, [www.ast.dk](http://www.ast.dk).

Et gruppeforløb består af op til 15 mødegange, hvilket du som deltager forpligter dig til at deltage i. Hvert gruppemøde varer 3 timer, og der afholdes ca. ét gruppemøde om måneden, med undtagelse af ferieperioderne. Gruppemøderne afholdes så vidt muligt samme dag og tidspunkt i ugen. Hver eneforsørgergruppe består af ca. 8 deltagere, og derudover deltager to gruppeledere, som også er PAS rådgivere.

Du skal deltage i en individuel samtale med gruppelederne inden opstart i en gruppe. Samtalen varer en halv time. Gruppelederne sammensætter herefter den endelige gruppe. Ved hvert gruppemøde vil gruppelederne lave mindre oplæg, der eksempelvis kan vedrøre institutionsliv, skoleliv, tilknytning eller andet, der er vigtigt for deltagerne.

## Det med småt

Eneforsørgergrupperne er en del af PAS-ordningen, som varetages af Ankestyrelsens Adoptionssekretariat.

Du kan ikke modtage individuel PAS-rådgivning hos dine gruppeledere så længe gruppen kører. Du er dog velkommen til at modtage PAS-rådgivning hos en anden rådgiver i denne periode.

Ønsker du at læse mere om gruppeforløbet, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside:

[www.ast.dk](http://www.ast.dk).

### Ankestyrelsen

Adoptionssekretariatet

Revideret april. 2019

Tlf.: 33 41 12 00

Teglholmsgade 3

Alle hverdage kl. 09-15

2450 København SV

Mail: [ast@ast.dk](mailto:ast@ast.dk)

[www.ast.dk](http://www.ast.dk)